

# Leven met sterven

*Thuisblijven is de mantra*



## Thuisblijven, thuiskomen ....

Voor ons allemaal is het leven van alledag veranderd. Nu thuisblijven de mantra is, worden we teruggeworpen op onszelf. Of wij dat nu als een uitnodiging of een uitdaging ervaren, het is een weg naar binnen. Een weg die je alleen gaat, soms in eenzaamheid, maar waar thuiskomen de opbrengst is als wij die weg ook werkelijk durven gaan.

### **Binnenwereld**

In tijden waarin het coronavirus eenzaamheid rond sterven pijnlijk duidelijk maakt, is het vertrouwd raken met sterven en sterfelijkheid een grote kwaliteit. Het virus echter heeft een golf van angst te weeg gebracht. Hoe kunnen wij door de angst heen leren vertrouwen? Hoe kunnen wij bij onszelf blijven en tegelijkertijd de ander bijstaan? We weten dat angst een natuurlijk gegeven is bij sterven. En het is juist die angst die de kwaliteit in zich bergt om ongekende moed te mobiliseren. De moed die ons bij de innerlijke kracht brengt om mee te bewegen met wat het leven van ons vraagt.

### **Samenleving**

Dit najaar lanceren wij een tweeluik van boekjes. *Sterven, tijd voor het andere verhaal* geschreven door Ineke Visser (Koedam) geeft inzicht in de gelaagdheid van sterven en wil de weg vrijmaken voor een ander verhaal over sterven in onze samenleving. Het tweede boekje is een bundel van interviews over de waarde van het voltooien van het leven, geduid door experts zoals Frits de Lange, Carlo Leget, Els van Wijngaarden, Marinus van den Berg en anderen. Dit najaar zijn beide boekjes verkrijgbaar via onze website.

## Zorgwereld

Verder starten wij in oktober opnieuw met de geaccrediteerde intensive 'Omgaan met Sterven' op post-HBO niveau en starten wij in november met de geaccrediteerde onderwijsmodule CONTACT voor artsen (in opleiding) en zorgprofessionals. Heeft u belangstelling voor een in-company traject, neem dan contact op met onze [Academie](#).

En zo hopen wij u, met onze aandacht voor sterven, te blijven bemoedigen in wat het leven van u vraagt.



---

## Wat wij verder met u willen delen



### Ineke van der Ouderaa neemt afscheid van Bestuur

Begin deze zomer kwam Ineke van der Ouderaa tot het besluit om, na ruim vier jaar, haar activiteiten voor het bestuur neer te leggen. Ineke was een van de oprichters en had binnen het bestuur als aandachtsgebied merkopbouw, marketing en communicatie. Zij was de initiatiefnemer van DREMPEL magazine en had een grote inbreng in de talrijke initiatieven sinds de oprichting.

Mede door haar toegewijde en deskundige inzet kreeg het Landelijk Expertisecentrum Sterven in korte tijd een zekere naamsbekendheid en een

plek in de samenleving. Door toetreding tot het Comité van Aanbeveling blijft haar naam verbonden aan onze stichting. Dat stemt ons dankbaar.

### **Kwaliteit van leven in de stervensfase**

Verschenen in de SeniorenWijzer het artikel van Ineke Visser 'Kwaliteit van leven in de stervensfase. U leest het [hier](#).

### **Verhalen Ter Inspiratie**

Vanaf eind september publiceren wij weer nieuwe artikelen, columns en verhalen ter inspiratie. Wilt u een bijdrage leveren? Mail naar [info@landelijkexpertisecentrumsterven.nl](mailto:info@landelijkexpertisecentrumsterven.nl).

### **Komt u ons bestuur versterken?**

Wij zoeken nieuwe mensen voor het bestuur van onze stichting. Wilt u bijdragen aan een positieve verandering van de stervenscultuur in Nederland neem dan contact op met [Ineke Visser](#), onze voorzitter.



## **Vragen of zorgen over sterven**

Bel 0900 393 00 00

[Zie hier onze vrijwilligers, allen professionals](#)



Delen



Tweet



Forward



Delen

---

Copyright © \*|2020|\* Landelijk Expertisecentrum Sterven\*, All rights reserved.

**Ons mailadres is:**

[Contact@landelijkexpertisecentrumsterven.nl](mailto:Contact@landelijkexpertisecentrumsterven.nl)

Wilt u uw [adres aanpassen](#) of [uitschrijven](#)?

<https://landelijkexpertisecentrumsterven.nl/>

---

---

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Landelijk Expertisecentrum Sterven · Jacques Dutilhweg 599 · 599 · Rotterdam, Nederland 3065 JH · Netherlands

